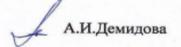
«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»

Диаf Л.А.Нагимова

На русском языке	Н	орма	Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли	Телендо	ценнос	IB (KKaJI)
Пн 17 ноября25				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед			-	727,98	599,74
Салат Квашеная капуста"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кәтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50			
Ужин			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бәрәңге	150,52	127,36
Макароны отварные	130	110	чәй	21,50	16,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством



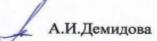
«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№ «Веселинка»
«Исоб Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли			()
Вт 18 ноября 25				2	1
•				086,04	679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из отварной свеклы	35	20	помидор	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с	180/5	130/5		239,33	156,55
маслом			запеканка		
Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	227,34	192,37
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
Ужин				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай ["] Витаминный" полусладкий	200	150	чей	442,54	339,42
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
Итого стоимость	158,45	125,81		47,46	47,46
питания в день	руб.	руб.		17,13	17,10
плинил в допв					

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю» Заведующий МБДОУ МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Диаf Л.А.Нагимова

На русском языке	а русском языке Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли	Темендо	цеппост	D (KKaa)
Ср 22 октября25				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	270,04	207,49
Второй завтрак				80,61	67,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Винегрет из овощей	50	40	салат	729,04	599,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	55,22	44,18
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	141,55	123,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Борчак боламыгы	319,75	239,58
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Оладьи	50	50	коймак	123,38	123,38
Ужин				395,95	276,29
Омлет натуральный	105	105	омлет	181,38	93,13
Каша гречневая вязкая	130	110	Какра бодай	104,38	88,32
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	йсь	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством



«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю» Заведующий МБДОУ МБДОУ «Детский сад № «Веселинка» Диар Л.А.Нагимова

30/5 200 180	ясли 20/5 150 150	бутерброд аш какао	503,30 134,93 269,98 98,39	398,24 108,80 207,45
200 180	150	аш	134,93 269,98	108,80 207,45
200 180	150	аш	269,98	207,45
200 180	150	аш		
180		t	98,39	
	150	какао		81,99
		Runuo	42,40	42,40
			42,40	42,40
100	100	сок	648,11	507,86
			52,49	41,99
50	40	салат	134,19	114,00
200/10	150/5	аш	144,53	71,01
50/50	50/50	катлет	104,38	88,32
130	110	макарон	79,92	59,94
200	150	эчемлек	47,46	47,46
1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
1/41,43	1/41,43	кара ипи	77,78	57,04
			77,78	57,04
150	130	кефир	547,33	510,54
			166,34	166,34
75	50	тавык итеннэн ашамлык	139,36	117,92
130	110	рагу	194,17	178,82
200/7	150/7	чәй	47,46	47,46
1/20	1/20	ак ипи		
158,45 руб.	125,81 руб.			
	200/10 50/50 130 200 1/20 1/41,43 150 75 130 200/7 1/20	50 40 200/10 150/5 50/50 50/50 130 110 200 150 1/20 1/20 1/41,43 1/41,43 150 130 75 50 130 110 200/7 150/7 1/20 1/20 158,45 py6. 125,81	50 40 салат 200/10 150/5 аш 50/50 50/50 катлет 130 110 макарон 200 150 эчемлек 1/20 1/20 ак ипи 1/41,43 1/41,43 кара ипи 150 130 кефир 75 50 тавык итеннэн ашамлык 130 110 рагу 200/7 150/7 чэй 1/20 1/20 ак ипи 158,45 руб. 125,81	100 100 сок 648,11 52,49 50 40 салат 134,19 200/10 150/5 аш 144,53 50/50 50/50 катлет 104,38 130 110 макарон 79,92 200 150 эчемлек 47,46 1/20 1/20 ак ипи 85,14 1/41,43 1/41,43 кара ипи 77,78 150 130 кефир 547,33 75 50 тавык итеннэн ашамлык 139,36 130 110 рагу 194,17 200/7 150/7 чэй 47,46 1/20 1/20 ак ипи 158,45 руб. 125,81

Зав.производством



«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю» Заведующий МБДОУ МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Диар Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли	телендә	ценност	ъ (ккал)
Пт 24 октября 25				1 633,58	1 380,7
Завтрак				426,56	358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				588,03	443,99
Салат Солнышко	30	20	кыяр	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боламыгы	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			_	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				503,49	480,05
Десерт фруктовый яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	йсь	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Э.Э.Валеева «Утверждаю» Заведующий МБДОУ МБДОУ «Детский сад №4 «Веселинка» Диар_Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли	телендо	ценност	B (KKaJI)
Пт 24 октября 25				1 633,58	1 380,7
Завтрак				426,56	358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				588,03	443,99
Салат Солнышко	30	20	кыяр	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэтлит	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боламыгы	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				503,49	480,05
Десерт фруктовый яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэтлит	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чәй	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость	158,45	125,81			
питания в день	руб.	руб.			

Зав.производством



Пн 20 октября 25		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшенная	200/3	150/3
с маслом		
Чай полусладкий с	200	150
молоком		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат "Капуста	50	40
квашенная"		
Суп картофельный с	200	150
бобовыми		
Мякоть птицы тушеная в	50/50	40/50
coyce		
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Плодово-	200	150
ягодный" из изюма		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый	140	140
Яблоко		
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из урюка		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	158,45	125,81
питания в день	руб.	руб.

Вт, 21 октября 25		
Danmara		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная	200/3	150/3
кукурузная с маслом		
Кофейный напиток	180	150
полусладкий		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат из отварной	35	20
свеклы		
Суп из овощей со	200/10	150/5
сметаной		
Запеканка картофельная	180/5	130/5
с мясом "По-		
домашнему" с маслом		
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" ассорти		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,43
Хлеб "Дарницкий"	3	
Полдник		
Ацидофилин	150	130
Ужин		
Десерт фруктовый	140	140
Яблоко		
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный"	200	150
полусладкий		
•	1/20	1/20
Хлеб "Рябинушка"		
Итого стоимость	158,45	125,81
питания в день	руб.	руб.

Ср 22 октября 25		
Завтрак	30/5	20/5
Бутерброд с сыром		
Каша молочная	200/3	150/3
"Геркулесовая" (жидкая)		
с маслом		
Какао с молоком	180	150
полусладкое		
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Винегрет из овощей	50	40
Суп картофельный	200/1	150/10
клецками с мякотью	5	
птицы		
Котлеты "Челнинские"	75	50
Пюре из бобовых	130	110
"Янтарное"		
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из		
сухофруктов		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,43
Хлеб "Дарницкий"	3	, , -
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Омлет натуральный	105	105
	130	110
Каша гречневая вязкая	200/1	
Чай полусладкий с	200/1	150/15
печеньем сахарным	5	1 /20
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	158,4	125,81
питания в день	5 руб.	руб.

Чт 23.октября25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Суп молочный с	200	150
рисом		
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100	100
разливной		
Обед		
Салат из свежий	50	40
капусты		
Рассольник	200/10	150/5
ленинградский со		
сметаной		
Фрикадельки	50/50	50/50
"Особые" с соусом		
томатным		
Макароны отварные	130	110
Напиток "Плодово-	200	150
ягодный" из урюка		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Кефир	150	130
Ужин	100	100
	75	50
Lamramy "Trafiyayaya"	13	30
Котлеты "Любимые"	120	110
Рагу овощное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	158,45	125,81
питания в день	руб.	руб.

Пт, 24 октября 25		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная пшеничная	200/3	150/3
с маслом		
Какао с молоком	180	150
полусладкое		
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Солнышко"	15	10
Борщ с капустой и	200/10	150/5
картофелем со сметаной		
Биточки рыбные	75	50
"Морячка"		
Пюре картофельное	130	110
Кисель из концентрата	200	150
полусладкий		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	1/41,4	1/41,43
Хлеб "Дарницкий"	3	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый яблоко	100	100
Тефтели из птицы с	60/30	60/30
соусом томатным		
Каша ячневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с	200/15	150/15
печеньем сахарным		
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость	158,45	125,81
питания в день	руб.	руб.